

DEPARTAMENTO DE PARQUES Y RECREACIÓN DEL CONDADO DE MARICOPA

# CONSEJOS DE SEGURIDAD EN EL AGUA

- Si usted o un miembro de su grupo no son buenos nadadores, use un chaleco salvavidas.
- Sepa qué hacer en una emergencia de agua:
  - Llame para asistencia de emergencia.
  - Antes de ingresar al agua para dar asistencia, evalúe la situación para asegurarse de que puede ayudar de manera SEGURA a la persona en peligro sin ponerse en peligro.
  - Si es necesario, comience la RCP hasta que llegue el equipo de respuesta a emergencias.

Fuente: Adaptado de la Cruz Roja Americana - <https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/water-safety.html>