

DEPARTAMENTO DE PARQUES Y RECREACIÓN DEL CONDADO DE MARICOPA

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE HIPOTERMIA

¿Sabía que las temperaturas frías del agua pueden hacer que su cuerpo pierda calor más rápido de lo que puede producirlo? Esto podría provocar que la temperatura corporal se bajara peligrosamente. Esto también se conoce como HIPOTERMIA.

¿Cuáles son los signos de la hipotermia?

- Temblando
- Pérdida de memoria
- Confusión
- Somnolencia
- Manos torpes
- Agotamiento o sensación de cansancio
- Habla arrastrada

Fuente: Prevent Hypothermia and Frostbite por los CDC - <https://www.cdc.gov/disasters/winter/staysafe/hypothermia.html>


MARICOPA COUNTY
PARKS & RECREATION
MARICOPA.GOV/PARKS

